# OUVERTURE DES CENTRES AQUATIQUES

CŒUR D'O · BRESSUIRE - AQUADEL · CERIZAY



# — Horaires d'ouverture -

CŒUR D'O - BRESSUIRE		AQUADEL - CERIZAY	
BASSIN	BASSIN	BASSIN	BASSIN
SPORTIF	LUDIQUE	SPORTIF	LUDIQUE

PÉRIODE SCOLAIRE				
LUNDI	12h - 13h45 16h - 19h30	10h - 12h15 16h - 18h	12h15 - 13h45	12h - 13h45
MARDI	19h - 21h	10h - 12h 19h - 21h	16h45	i - 19h
MERCREDI	12h - 13h45 15h30 - 19h	12h - 13h45 15h30 - 18h	15h -	- 19h
JEUDI	-	10h - 12h		-
VENDREDI	12h - 13h45 16h15 - 19h30		12h15 - 13h45 16h15 - 19h30	12h - 13h45 16h15 - 19h30
SAMEDI	10h - 12h30 15h - 18h		10h30 -12h30 15h - 18h	15h - 18h
DIMANCHE	9h - 13h		9h - 12h30	
<b>FÉRIE</b> (*) FERMÉ 01/05	9h - 13h		-	-

CŒUR D'O - BRESSUIRE

**AQUADEL - CERIZAY** 

#### VACANCES SCOLAIRES

Toussaint : du lundi 21/10 au dimanche 03/11/24 Noël : du lundi 23/12/24 au dimanche 05/01/25 Hiver : du lundi 24/02 au dimanche 09/03/25 Printemps : du mardi 22/04 au dimanche 04/05/25 Ascension : du jeudi 29/05 au dimanche 01/06/25

Hiver : du lundi 24/02 au dimanche 09/03/25			
LUNDI	10h - 12h 15h - 19h	12h - 19h	
MARDI	10h - 12h 15h - 21h	10h - 12h 14h - 19h	
MERCREDI	12h - 19h	10h - 12h 14h - 19h	
JEUDI	10h - 12h 15h - 19h	10h - 12h 14h - 19h	
VENDREDI	10h - 13h45 15h - 19h30	12h - 19h30	
SAMEDI	10h - 13h 15h - 18h	10h30 - 12h30 15h - 18h	
DIMANCHE	9h - 13h	9h - 12h30	
<b>FÉRIÉ</b> FERMÉ 25/12 ET 01/01	9h - 13h	-	

TRÈVE HIVERNALE			
FERMETURE	du 02/12 au 12/01/2025	du 20/01 au 23/02/2025	

#### **HORAIRES D'ACCUEIL**

- Accueil aux horaires d'ouverture des centres aquatiques.
- Par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 19h30, le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h, le dimanche de 9h à 13h.

# — D'apprends à nager

### **LECONS DE NATATION**

#### > Des sessions par groupe de niveau Enfants

- "têtard" (à partir de 4 ans), pour atteindre un savoir sécuritaire,
- "grenouilles" (à partir de 6 ans), pour codifier une nage,
- "dauphin" (à partir de 6 ans), pour se perfectionner,
- "pieuvre" (à partir de 6 ans), découverte des activités de la natation (water polo, plongeon, natation artistique) du secourisme et du sauvetage aquatique,

#### **Adultes**

- Une organisation par niveau est également proposée, de l'aquaphobie au perfectionnement.
- Natation-santé, pour les personnes souffrant de certaines pathologies,

#### Natation adaptée

 Des séances spécifiques pour les personnes porteuses de handicap.

#### > 3 organisations possibles

- En période scolaire : 1 séance par semaine sur un trimestre (selon un calendrier transmis à la réservation)
- En vacances scolaires, du lundi au vendredi:
   1 séance par jour pendant 2 semaines
   ou 2 séances par jour pendant 1 semaine.

#### > Test préalable de niveau obligatoire

#### > Réservation des sessions en liane

- Inscription à une session.
- Les séances ne peuvent pas être reportées.

TARIF LEÇONS DE NATATION	1ère SESSION	2 <sup>ème</sup> SESSION	3 <sup>ème</sup> SESSION
	75€	60 €	45 €
Pour 1 personne		si moins d'un an depuis la session précédente	
	180 € pour un parcours complet		







> Près de 40 cours dispensés chaque semaine par des coachs diplômés et certifiés.

Aquadouce: Solution douce et efficace pour entretenir votre corps et votre mobilité. Activité recommandée aux séniors, femmes enceintes, dans le cadre d'une rééducation...

Aquatraining: Avec un enchaînement d'ateliers, au rythme de la musique, vous travaillerez tous les groupes musculaires.

**Aquabike**: Cette activité consiste à **pédaler sur un vélo immergé**, au rythme de la musique.

**Aquafitness**: Séance à dominante cardio-vasculaire en alternant des séries cardio et du renforcement musculaire sur de la musique rythmée et en petite profondeur.

**Deep Aqua :** Activité en **grande profondeur**, qui consiste à enchaîner des mouvements variés dans l'eau, sur le rythme de la musique.

**Aquasanté :** Séance de faible intensité où les exercices sont adaptés et prennent en compte les principaux problèmes de santé.

> Réservation des séances en ligne, rubrique "activités", par téléphone ou à l'accueil de votre centre aquatique.

TARIF AQUAFORME	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES	25 ENTRÉES
TARIF NORMAL	11€	110€	220 €

# Tarifo

	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES		
BAIGNADE - Accès bassins				
NORMAL	4,70 €	47 €		
RÉDUIT*	3,50 €	35 €		
ENFANT (3-17 ANS)	3,00 €	30 €		
BIEN-ÊTRE - Accès bassins + espace bien-être				
TARIF NORMAL	8,00 €	80 €		
REMPLACEMENT CARTE OU BRACELET : 5 €				

<sup>\*</sup>Tarif réduit : étudiant, porteur de handicap et demandeur d'emploi. Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.



### COMITÉ D'ENTREPRISE

Achat groupé de **100 ENTRÉES** unitaires. **ACCÈS BASSIN : 350 €** (tarif réduit 230 €)

**BIEN-ÊTRE** - (accès bassins + espace bien-être) : **590 €** Plus d'informations à l'accueil de votre centre aquatique ou par courriel



### **GROUPES - ACCUEILS DE LOISIRS (vacances scolaires)**

- Tarif groupe à partir de 9 personnes : 3 € par personne (accompagnateurs gratuits selon le taux d'encadrement règlementaire).
- Réservation obligatoire, formulaire disponible dans la rubrique "infos pratiques" du site internet.
- Accueil pendant l'ouverture au public du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.

## Infos pratiques

- Caisse fermée 45 minutes avant la fermeture, et évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bain.
- L'ouverture au public en vacances scolaires est partagée avec les accueils de loisirs du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.
- Tenue de bain correcte exigée, conforme au règlement intérieur des centres aquatiques consultable dans la rubrique "infos pratiques" du site internet.
- Des modifications de dates, d'horaires, ou l'annulation d'une activité peuvent arriver, consultez le site internet.







**Coeur d'O** | **BRESSUIRE** Boulevard de la République

Aguadel | CERIZAY 31 avenue de la Gare

### Pour plus d'informations :

05 49 80 71 90 centresaquatiques@agglo2b.fr www.piscines.agglo2b.fr