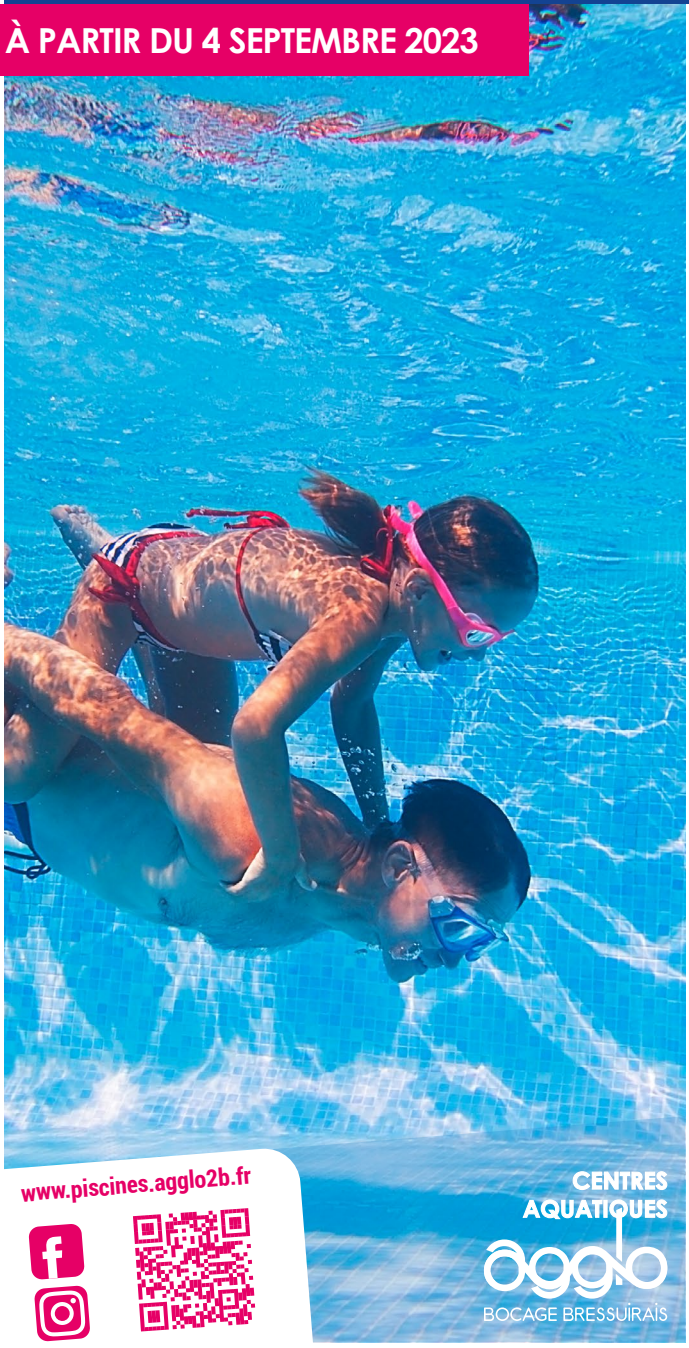
OUVERTURE
DES CENTRES AQUATIQUES

CŒUR D'O · BRESSUIRE - AQUADEL · CERIZAY

À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2023



www.piscines.agglo2b.fr

CENTRES AQUATIQUES

agglo BOCAGE BRESSUIRAIS

Horaires d'ouverture

	CŒUR D'O - BRESSUIRE		AQUADEL - CERIZAY
	BASSIN SPORTIF	BASSIN LUDIQUE	
PÉRIODE SCOLAIRE			
LUNDI	12h - 13h45 16h - 19h30	10h - 12h15 16h - 18h	12h - 13h45
MARDI	19h - 21h	10h - 12h 19h - 21h	16h45 - 19h
MERCREDI	12h - 13h45 15h30 - 19h	12h - 13h45 15h30 - 18h	15h - 19h
JEUDI	-	10h - 12h	-
VENDREDI	12h - 13h45 16h15 - 19h30		12h - 13h45 16h15 - 19h30
SAMEDI	10h - 12h30 15h - 18h		10h30 - 12h30 15h - 18h
DIMANCHE	9h - 13h		9h - 12h30
FÉRIE (*) FERMÉ 01/05	9h - 13h		-

	CŒUR D'O - BRESSUIRE	AQUADEL - CERIZAY
VACANCES SCOLAIRES		
Toussaint : du lundi 23/10 au dimanche 05/11/ 23 **Noël : du mardi 26/12/23 au dimanche 07/01/24** **Hiver : du lundi 19/02 au dimanche 03/03/24**		**Printemps : du lundi 15/04 au dimanche 28/04/24** **Ascension : jeudi 09/05 au dimanche 12/05/24**
LUNDI	10h - 12h 15h - 19h	12h - 19h
MARDI	10h - 12h 15h - 21h	10h - 12h 14h - 19h
MERCREDI	12h - 19h	10h - 12h 14h - 19h
JEUDI	10h - 12h 15h - 19h	10h - 12h 14h - 19h
VENDREDI	10h - 13h45 15h - 19h30	12h - 19h30
SAMEDI	10h - 13h 15h - 18h	10h30 - 12h30 15h - 18h
DIMANCHE	9h - 13h	9h - 12h30
FÉRIÉ FERMÉ 25/12 ET 01/01	9h - 13h	-

TRÈVE HIVERNALE		
FERMETURE	du 04/12 au 14/01/2024	du 15/01 au 03/03

HORAIRES D'ACCUEIL

- Accueil aux horaires d'ouverture des centres aquatiques.
- Par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 19h30,
  le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h,
  le dimanche de 9h à 13h.

Tarifs

	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES
BAIGNADE - Accès bassins		
NORMAL	4,70 €	47 €
RÉDUIT*	3,50 €	35 €
ENFANT (3-17 ANS)	3,00 €	30 €
BIEN-ÊTRE - Accès bassins + espace bien-être		
TARIF NORMAL	8,00 €	80 €
REMPLACEMENT CARTE OU BRACELET : 5 €		

**Tarif réduit : étudiant, porteur de handicap et demandeur d'emploi. Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.*

COMITÉ D'ENTREPRISE

Achat groupé de **100 ENTRÉES** unitaires.
ACCÈS BASSIN : 400 € (tarif enfant 270 €)
BIEN-ÊTRE - (accès bassins + espace bien-être) **: 700 €**
Plus d'informations à l'accueil de votre centre aquatique ou par courriel

GROUPES - ACCUEILS DE LOISIRS

- Tarif groupe à partir de 9 personnes : 3 € par personne (accompagnateurs gratuits selon le taux d'encadrement règlementaire).
- Réservation obligatoire, formulaire disponible dans la rubrique "infos pratiques" du site internet.
- Accueil pendant l'ouverture au public du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.

Infos pratiques

- Caisse fermée 45 minutes avant la fermeture, et évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bain.
- L'ouverture au public en vacances scolaires est partagée avec les accueils de loisirs du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.
- Tenue de bain correcte exigée, conforme au règlement intérieur des centres aquatiques consultable dans la rubrique "infos pratiques" du site internet.
- Des modifications de dates, d'horaires, ou l'annulation d'une activité peuvent arriver, consultez le site internet.

www.piscines.agglo2b.fr

J'apprends à nager

LEÇONS DE NATATION

> Des sessions par groupe de niveau

Enfants

- "têtard" (à partir de 4 ans), pour atteindre un **savoir sécuritaire**,
- "grenouilles" (à partir de 6 ans), **pour codifier une nage**,
- "dauphin" (à partir de 6 ans), pour **se perfectionner**,
- "pieuvre" (à partir de 6 ans), **découverte des activités** de la natation (water polo, plongeon, natation synchronisée) du secourisme et du sauvetage aquatique,

Adultes

- Une organisation par niveau est également proposée de l'**aquaphobie** au **perfectionnement**.
- **Natation-santé**, pour les personnes souffrant de certaines pathologies,

Natation adaptée

- Des séances spécifiques pour les personnes porteuses de **handicap**.

> 3 organisations possibles

- En période scolaire : 1 séance par semaine sur un trimestre (selon un calendrier transmis à la réservation)
- En vacances scolaires, du lundi au vendredi :
  1 séance par jour pendant 2 semaines
  ou 2 séances par jour pendant 1 semaine.

> Test préalable de niveau obligatoire

> Réservation des sessions en ligne

- Inscription à une session, les séances ne peuvent pas être reportées.

TARIF LEÇONS DE NATATION	1ère SESSION	2ème SESSION	3ème SESSION
Pour 1 personne	75 €	60 €	45 €
		si moins d'un an depuis la session précédente	
	180 € pour un parcours complet		

Aquaforme

> Près de 40 cours dispensés chaque semaine par des coachs diplômés et certifiés.

Aquadouce : C'est une solution **douce et efficace** d'entretenir votre corps et votre mobilité. Activité recommandée aux séniors, femmes enceintes, dans le cadre d'une rééducation…

Aquatraining : Avec un enchaînement d'ateliers, au rythme de la musique, vous travaillerez **tous les groupes musculaires.**

Aquabike : Cette activité consiste à **pédaler sur un vélo immergé**, au rythme de la musique.

Aquafitness : Séance à dominante cardio-vasculaire en alternant **des séries cardio et du renforcement musculaire** sur de la musique rythmée et en petite profondeur.

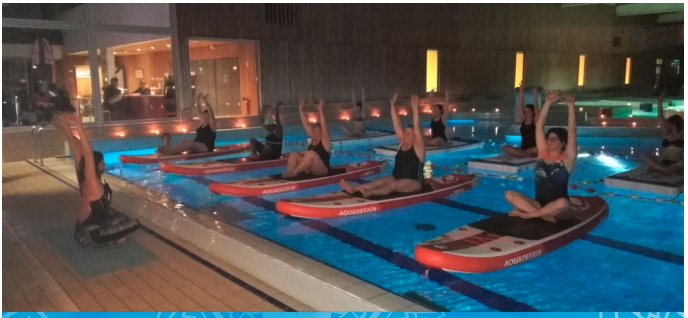
Deep Aqua : Activité en **grande profondeur**, qui consiste à enchaîner des mouvements variés dans l'eau, sur le rythme de la musique.

Aquasanté : Séance de faible intensité où les exercices sont adaptés et prennent en compte les principaux problèmes de santé.

> Réservation des séances en ligne, rubrique "activités", par téléphone ou à l'accueil de votre centre aquatique.

TARIF AQUAFORME	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES	25 ENTRÉES
TARIF NORMAL	11 €	110 €	220 €

Une séance test gratuite possible.



DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
Agua-sophro · Yoga paddle · Sauna · Hammam
Préparation à l'accouchement

Coeur d'O | BRESSUIRE
Boulevard de la République

Aquadel | CERIZAY
31 avenue de la Gare

Pour plus d'informations :

05 49 80 71 90
centresaquatiques@agglo2b.fr
www.piscines.agglo2b.fr

Conception : Agglomération du Bocage Bressuirais - Août 2023
Impression : Copycolor Service - Photos : © Adobe Stock - Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique