



**TESTS PREALABLES AUX SEANCES :**  
**« J'APPRENDS A NAGER »**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Date de Naissance :** ..... **Age :** .....

**☎ :** ..... **Ville :** .....

**✉ :** .....

**Site retenu pour les apprentissages :** Bressuire  Cerizay

	A	B	C	D
<b>SAUT :</b>	Refus <input type="checkbox"/>	Avec aide <input type="checkbox"/> Sans aide <input type="checkbox"/>	Avec aide <input type="checkbox"/> Sans aide <input type="checkbox"/>	Sans aide en grande profondeur <input type="checkbox"/>
<b>IMMERSION :</b>	Refus <input type="checkbox"/>	Immersion non complète <input type="checkbox"/>	Immersion complète (face + corps) ≥ à 5 secondes <input type="checkbox"/>	Immersion en grande profondeur ≥ à 10 secondes <input type="checkbox"/> Remontée passive <input type="checkbox"/>
<b>EQUILIBRE :</b>	Refus <input type="checkbox"/>	Équilibre ventral succinct <input type="checkbox"/>	Équilibre ventral immobile ≥ à 5 secondes <input type="checkbox"/>	Équilibre ventral immobile ≥ à 10 secondes <input type="checkbox"/>
<b>EQUILIBRE : DEPLACEMENT :</b>	Refus <input type="checkbox"/>	Refus <input type="checkbox"/>	Équilibre dorsal succinct <input type="checkbox"/>	Equilibre dorsal immobile ≥ à 10 secondes <input type="checkbox"/>
	Refus <input type="checkbox"/>		Déplacement avec aide <input type="checkbox"/>	Déplacement en Brasse sur 20 mètres minimum et déplacement dorsal de 10 mètres <input type="checkbox"/>

Pour être admis en groupe « grenouille », l'apprenant doit avoir validé toutes les compétences de la **colonne C**, à défaut, il sera placé en groupe têtard.

Pour être admis en groupe « dauphin », l'apprenant doit avoir validé toutes les compétences de la **colonne D**, à défaut, il sera placé en groupe grenouille.

**Problèmes de santé éventuels :** .....  
.....  
.....

**ENFANTS :** TETARDS  GRENOUILLES  DAUPHINS  PIEUVRES

**ADULTES :** AQUAPHOBIE  FAMILIARISATION  APPRENTISSAGE  PERFECTIONNEMENT

**Fait à :**  
**Le :**

**NOM, PRENOM :**  
**SIGNATURE DU MNS :**