

INFOS PRATIQUES

À PARTIR DU 4 FÉVRIER 2023

Horaires d'ouverture

CŒUR D'O - BRESSUIRE		AQUADEL CERIZAY
BASSIN SPORTIF	BASSIN LUDIQUE	

PÉRIODE SCOLAIRE

JOUR	BASSIN SPORTIF	BASSIN LUDIQUE	AQUADEL CERIZAY
LUNDI	12h - 13h45 16h - 19h30	10h - 12h15 16h - 18h	12h - 13h45 BASSIN SPORTIF : 12h10 - 13h45
MARDI	19h - 21h	10h - 12h 19h - 21h	16h45 - 19h
MERCREDI	12h - 13h45 15h30 - 19h	12h - 13h45 15h30 - 18h	15h - 19h
JEUDI		10h - 12h	-
VENDREDI	12h - 13h45 16h15 - 19h30		12h - 13h45 16h15 - 19h30
SAMEDI	10h30 - 12h30 15h - 18h		10h30 - 12h30 15h - 18h ⁽¹⁾
DIMANCHE	9h - 13h		9h - 12h30
FÉRIÉ ⁽²⁾	9h - 13h		-

VACANCES SCOLAIRES ⁽³⁾

JOUR	BASSIN SPORTIF	BASSIN LUDIQUE	AQUADEL CERIZAY
LUNDI	10h - 12h 15h - 19h		12h - 19h
MARDI	10h - 12h 15h - 21h		10h - 12h 14h - 19h
MERCREDI	12h - 19h		10h - 12h 14h - 19h
JEUDI	10h - 12h 15h - 19h		10h - 12h 14h - 19h
VENDREDI	10h - 13h45 15h - 19h30		12h - 19h30
SAMEDI	10h - 13h 15h - 18h		10h30 - 12h30 15h - 18h ⁽¹⁾
DIMANCHE	9h - 13h		9h - 12h30
FÉRIÉ ⁽²⁾	9h - 13h		-

⁽¹⁾ À partir du 24 février

⁽²⁾ Jours fériés :
lundi 10 avril 2023
lundi 8 mai 2023
jeudi 18 mai 2023
lundi 29 mai 2023

⁽³⁾ Vacances scolaires zone A :

du samedi 4 au dimanche 19 février 2023
du lundi 10 avril au dimanche 23 avril 2023

Pendant ces périodes, l'ouverture au public est partagée avec les accueils de loisirs du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

ACCUEIL

- Accueil aux horaires d'ouverture des centres aquatiques.
- Par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 19h30, le samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h, le dimanche de 9h à 13h.

Tarifs

	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES
BAIGNADE Accès bassins		
TARIF NORMAL	4,50 €	45 €
TARIF RÉDUIT*	2,70 €	27 €
BIEN-ÊTRE Accès bassins + espace bien-être		
	7 €	70 €

*Tarif réduit : enfant de 3 à 17 ans, étudiant, porteur de handicap et demandeur d'emploi. Sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.

TARIFS ENTREPRISE

Achat groupé de 96 entrées unitaires, plus d'informations à l'accueil de votre centre aquatique ou par courriel : centresaquatques@agglo2b.fr

	96 ENTRÉES
BAIGNADE Accès bassins	
TARIF NORMAL	312 €
TARIF RÉDUIT*	201 €
BIEN-ÊTRE Accès bassins + espace bien-être	
TARIF NORMAL	480 €



www.piscines.agglo2b.fr

CENTRES
AQUATIQUES
agglo
BOCAGE BRESSUIRAIS

ACTIVITÉS

À PARTIR DU 4 FÉVRIER 2023

Aquaforme



> Près de 40 cours dispensés chaque semaine sur l'ensemble des centres aquatiques de l'Agglomération du Bocage Bressuirais par des coachs diplômés et certifiés.

Aquadouce : C'est une solution douce et efficace d'entretenir votre corps et votre mobilité. Activité recommandée aux seniors, femmes enceintes, dans le cadre d'une rééducation...

Aquatraining : Avec un enchaînement d'ateliers, rythmé par la musique, vous travaillerez tous les groupes musculaires.

Aquabike : Cette activité consiste à pédaler sur un vélo immergé, au rythme de la musique.

Aquafitness : Séance à dominante cardio-vasculaire en alternant des séries cardio et du renforcement musculaire toujours rythmé sur de la musique et en petite profondeur.

Deep Aqua : Activité en grande profondeur, qui consiste à enchaîner des mouvements variés dans l'eau, sur le rythme de la musique.

Aquasanté : Séance de faible intensité où les exercices sont adaptés et prennent en compte les principaux problèmes de santé.

Aquadynamic : Entraînement complet sans matériel et sans impact qui permet d'améliorer son endurance cardio-vasculaire et musculaire de manière ludique.

> Réservation des séances en ligne, rubrique "activités", par téléphone ou à l'accueil de votre centre aquatique.

TARIFS AQUAFORME	TARIF UNITAIRE	12 ENTRÉES
TARIF NORMAL	10,50 €	105 €
Abonnement illimité*	TRIMESTRE	
	110 €	

* Dans la mesure des places disponibles (Aquabike et Aquatraining)

D'apprends à nager

LEÇONS DE NATATION

> Des sessions par groupe de niveau

- "têtard" (à partir de 4 ans), pour atteindre un savoir sécuritaire,
- "grenouilles" (à partir de 6 ans), pour codifier une nage,
- "dauphin" (à partir de 6 ans), pour se perfectionner,
- "pieuvre" (à partir de 6 ans), découverte des activités de la natation (water polo, plongeon, natation synchronisée) du secourisme et du sauvetage aquatique,
- adultes, une organisation par niveau est également proposée.

> 3 organisations possibles

- En période scolaire : 1 séance par semaine sur un trimestre (selon un calendrier transmis à la réservation)
- En vacances scolaires, du lundi au vendredi : 1 séance par jour pendant 2 semaines ou 2 séances par jour pendant 1 semaine.

> Test préalable de niveau obligatoire

> Réservation des séances en ligne

TARIFS LEÇONS DE NATATION	1 ^{ère} SESSION	2 ^{ème} SESSION	3 ^{ème} SESSION
Pour 1 personne	70 €	55 €	40 €
		si moins d'un an depuis la session précédente	
165 € pour un parcours complet			



CENTRES
AQUATIQUES
agglo
BOCAGE BRESSUIRAIS



www.piscines.agglo2b.fr

AQUAFORME

À PARTIR DU 4 FÉVRIER 2023

Planning des séances

PÉRIODE SCOLAIRE

	BRESSUIRE	CERIZAY
LUNDI	Aquabike 12h30 - 13h15 Aquabike 14h - 14h45 Aquafitness 15h - 15h45 Aquabike 18h15 - 19h Aquabike 19h15 - 20h DeepAqua 19h30 - 20h15 Aquatrainig 20h15 - 21h	Aquasanté 16h30 - 17h15 Aquafitness 17h30 - 18h15 Aquatrainig 18h30 - 19h15
MARDI	DeepAqua 12h - 12h45 Aquadynamic 12h15 - 13h Aquabike 14h - 14h45 Aquadouce 15h - 15h45 Aquabike 18h - 18h45	Aquadouce 11h15 - 12h Aquadynamic 19h - 19h45
MERCREDI	Aquabike 10h - 10h45 Aquabike 11h - 11h45 Aquabike 18h - 18h45 Aquabike 19h - 19h45 Aquadynamic 20h - 20h45	Aquadouce 11h15 - 12h Aquafitness 19h - 19h45 Aquadynamic 19h45 - 20h30
JEUDI	Aquabike 12h15 - 13h Aquadouce 16h30 - 17h15 Aquatrainig 17h30 - 18h15 Aquabike 18h30 - 19h15 Aquadynamic 19h30 - 20h15	Aquabike 12h15 - 13h Aquabike 19h - 19h45
VENDREDI	Aquabike 10h15 - 11h Aquafitness 11h15 - 12h Aquafitness 14h - 14h45	Aquafitness 11h15 - 12h
SAMEDI		Aquabike 9h30 - 10h15
FÉRIÉ*		

*Jours fériés concernés :

- lundi 10 avril 2023
- lundi 8 mai 2023
- jeudi 18 mai 2023
- lundi 29 mai 2023

VACANCES SCOLAIRES *

	BRESSUIRE	CERIZAY
LUNDI	Aquabike 12h30 - 13h15 Aquabike 14h - 14h45 Aquabike 19h15 - 20h DeepAqua 19h30 - 20h15 Aquatrainig 20h15 - 21h	 Aquatrainig 18h45 - 19h30
MARDI	DeepAqua 12h - 12h45 Aquadynamic 12h15 - 13h Aquabike 14h - 14h45	Aquadouce 11h45 - 12h30 Aquadynamic 19h - 19h45
MERCREDI	Aquabike 10h - 10h45 Aquabike 11h - 11h45 Aquabike 19h - 19h45 Aquadynamic 20h - 20h45	Aquadouce 11h45 - 12h30 Aquafitness 19h - 19h45 Aquadynamic 19h45 - 20h30
JEUDI	Aquabike 12h15 - 13h Aquabike 18h45 - 19h30 Aquadynamic 19h45 - 20h30	Aquabike 12h15 - 13h Aquabike 19h - 19h45
VENDREDI	Aquafitness 14h - 14h45	
SAMEDI		Aquabike 9h30 - 10h15
FÉRIÉ*		

*Vacances scolaires zone A :

- du samedi 4 au dimanche 19 février 2023
- du lundi 10 avril au dimanche 23 avril 2023

