



**TESTS PREALABLES AUX SEANCES :
« J'APPRENDS A NAGER »**

NOM : **PRENOM :**

Date de Naissance : **Age :**

📍 : **Ville :**

	A	B	C	D	E
SAUT :	Refus <input type="checkbox"/>		Avec aide <input type="checkbox"/> Sans aide <input type="checkbox"/>	Sans aide en grande profondeur <input type="checkbox"/>	Saut ou plongeon en grande profondeur <input type="checkbox"/>
IMMERSION :	Refus <input type="checkbox"/>	Immersion non complète <input type="checkbox"/>	Immersion complète (face + corps) plus de 5 secondes <input type="checkbox"/>	Immersion en grande profondeur et remontée passive <input type="checkbox"/>	Immersion en grande profondeur <input type="checkbox"/>
EQUILIBRE :	Refus <input type="checkbox"/>	Équilibre ventral succinct <input type="checkbox"/>	Équilibre ventral immobile plus de 5 secondes <input type="checkbox"/>		
	Refus <input type="checkbox"/>		Équilibre dorsal succinct <input type="checkbox"/>	Equilibre dorsal immobile plus de 10 secondes <input type="checkbox"/>	
DEPLACEMENT :	Refus <input type="checkbox"/>	Refus <input type="checkbox"/>		Déplacement ventral sans matériel sur 20 mètres minimum et déplacement dorsal de 10 mètres <input type="checkbox"/>	25 mètres brasse codifiée avec respiration placée et 25 mètres dos codifié <input type="checkbox"/>

Pour être admis en groupe « grenouille », l'apprenant doit avoir validé toutes les compétences de la **colonne C**, à défaut il sera placé en groupe têtard.

Pour être admis en groupe « dauphin », l'apprenant doit avoir validé toutes les compétences de la **colonne D**, à défaut il sera placé en groupe grenouille.

Si l'apprenant effectue l'ensemble des compétences de la **colonne E**, il est orienté vers un club de natation.

TETARDS

GRENOUILLES

DAUPHINS

CLUBS*

Fait à :

Le :

NOM, PRENOM :

SIGNATURE DU MNS :

*** Coordonnées des Clubs de Natation :**

BSNC (Cerizay) : bsnautiqueclub@gmail.com / CNBB (Bressuire et Moncoutant) : cnbb079@gmail.com